Руководитель Ушкало Ирина Николаевна Подписано цифровой подписью: Ушкало Ирина Николаевна

УТВЕРЖДАЮ

Ушкало И.Н.

подпись расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №134"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Каша овсяная ("Геркулес") Чай с сахаром Бутерброд с сыром	Омлет натуральный Кукуруза консервированная Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	Суфле из моркови с творогом Какао на молоке Бутерброд с маслом	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая ,готовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Суп молочный с пшенной крупой Чай с сахаром Бутерброд с маслом
Завтрак2	Бифилайф	Кефир	Яблоки	Ряженка	Мандарины
Обед	Рассольник петербургский Котлеты паровые Каша гречневая Салат из квашенной капусты Кисель из кураги Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Гуляш Пюре картофельное Огурцы соленые Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Рулет с луком и яйцом Икра свекольная Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Суп картофельный с рыбными фрикадельками Плов из филе курицы Салат из квашеной капусты Сок Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Свекольник вегетерианский Гренки из ржаного хлеба Печень по-строгановски Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный
Полдник	Овощное рагу с зеленью Яйцо отварное Хлеб пшеничный 20 Напиток из груши дички Мандарины	Пудинг рыбный запеченный Салат из квашеной капусты Напиток лимонный Бананы Печенье	Каша манная Напиток из плодов шиповника Булочка" Алтайская"	Омлет натуральный Салат из горошка зеленого консервированного Хлеб пшеничный Кофейный напиток на молоке Мандарины	Запеканка "Сюрприз" Морковь припущенная Какао на молоке Банан