

## Детские конфликты. Пути решения.



Детсадовский возраст - это, пожалуй, самая счастливая и безоблачная пора детства в жизни каждого человека. Родители, отдавая своего малыша в детский садик, надеются на то, что ему будет там хорошо и комфортно. Но нередко этот счастливый период омрачается разными неприятностями и конфликтами. Давайте постараемся разобраться в этих немаловажных проблемах и попробуем научиться грамотно решать их.

Дети растут, учатся ходить и разговаривать, знакомиться и играть со сверстниками, вместе с тем начинаются и первые детские конфликты.

В детском саду между детьми часто возникают типичные конфликты и ссоры из-за игрушек и игр. В зависимости от ситуации воспитатель выбирает способ разрешения конфликта.

Если он возникает из-за игрушки, воспитатель дает одному ребёнку какое-то время поиграть этой игрушкой, а потом другому малышу, а ещё может придумать какой-то игровой сюжет, где дети могли бы играть этой игрушкой вместе.

Родители тоже могут помочь ребёнку, если он поссорился с товарищем. Необходимо дома с малышом разобрать сложившуюся проблему, донести до своего чада, как можно было бы правильно поступить в этой ситуации. Объяснить доступно, так чтобы ребёнок понял и уже в дальнейшем старался не совершать этих ошибок.

Конфликты между детьми, как правило, влекут за собой неприятное общение между родителями. Бывает так, что последние, вместо того, чтобы спокойно разобраться и понять ситуацию, зачастую, начинают выяснять отношения между собой, воспитателями, а, возможно, и с детьми-обидчиками. Хотя категорически запрещается выяснять отношения с ребёнком без присутствия его родных, потому что наказывать и делать замечания может только его родитель. Понятно то, что для каждого родителя его ребёнок самый лучший. Но вместо того, чтобы враждовать между собой, не лучше ли попытаться спокойно разобраться в ситуации, помочь конфликтующим деткам помириться и подружиться.

Конфликт — это неизбежная часть детства, поэтому невозможно предупредить и обезвредить все конфронтации, с которым столкнется ваш ребёнок. В ссорах со сверстниками ребята учатся находить компромиссы, отстаивать свое мнение. Все эти навыки пригодятся подросткам в школе.

Задача родителей и воспитателей в детском саду — научить их правильно разряжать ситуацию без нанесения физических увечий, и уверенно чувствовать себя в любом коллективе.

- К возрасту 4-5 лет дети лучше изъясняются и могут находить общий язык, но одновременно возникают и споры. Очень часто конфликты возникают из-за нежелания совместно играть, когда один игрок отказывается потакать другому.

- Ребята до 5-6 лет еще не осмысливают свои эмоции и желания, поэтому они так небрежно относятся к пожеланиям и предпочтениям окружающих. Дошколята не умеют ставить себя на место другого, именно поэтому ребенок всегда до последнего будет отстаивать свое мнение. Все это приводит к возникновению споров и ссор, когда играющие не могут найти правильную модель поведения в ситуациях, которые требуют совместной деятельности. Научить детей конструктивно вести себя в условиях конфронтации должны родители.

### Как нельзя реагировать на детский конфликт?

**Невмешательство** — одна из распространенных ошибок родителей. Если вы на своем примере научили ребенка, как вести себя в конфликтной ситуации, то можно и нужно позволять ему самостоятельно заканчивать спор. Если же он становится жертвой агрессора и не может без посторонней помощи найти выход из конфронтации, нужно вмешаться и спокойно прекратить конфликт с позиции взрослого.

**Избегание** — также не лучший способ разрешения конфликтов детей. Во-первых, уход в другой детский сад или на соседнюю игровую площадку не разрешает конфликт, а лишь затягивает время до наступления нового кризиса. Во-вторых, кроха не получает необходимых знаний о том, как отстаивать свою позицию в споре, чувствует себя неуверенно и незащищено.

**Активная конфронтация** особенно популярна среди импульсивных и вспыльчивых людей, которые ни за что не дадут свое чадо в обиду. Переход на крик, чтение нотаций, грубость и обвинения в адрес обидчика лишь напугают вашего дошкольника, а также закрепят в его сознании некорректную модель завершения спора.

**Необъективное отношение** к собственному ребенку часто мешает родителям разобраться в причинах ссоры. Как бы сильно вы не любили своего кроху, помните, что и он может быть зачинщиком ссоры.

**Запрет на общение** с обидчиком в большинстве случаев абсолютно не оправдан. Ребята спорят и воюют очень часто, но и мирятся в считанные секунды. Не нужно запрещать своему чаду играть с детками, с которыми он ссорится. Разлучите их на пару дней, а затем позвольте снова поиграть вместе. Такого срока вполне достаточно, чтобы детки забыли об обидах и восстановили дружеские отношения.



### Как правильно разрешать конфликты детей?

Иногда предупредить детскую конфронтацию проще, чем разрешить ее. Если личные границы малыша нарушили, например, его кто-то толкнул или отобрал любимую игрушку, можно выступить в качестве третьей стороны. Попросить обидчика извиниться и вернуть отобранную вещь или найти взрослого, ответственного за драчуна. В случае ссоры важно разобраться в причинах конфликта. Воспитатель или родитель должен попросить обоих детей объяснить свои эмоции и желания, чтобы они смогли понять причины поведения друг друга. Нужно задать спорщикам несколько вопросов, которые заставят их задуматься:

- Из-за чего произошел спор?
- Вы пытались разрешить конфликт между собой?
- Как можно было избежать ссоры?
- Что должен был сделать каждый из вас, чтобы получить желаемое не обижая друга?
- Как вы будете вести себя в следующий раз в подобной ситуации?

Важно учить детей правильно знакомиться, мирно играть и сосуществовать со сверстниками на примере сказок, мультфильмов, сюжетных игр. Чем раньше вы научите ребенка отстаивать свою позицию в споре, не оскорбляя и не обижая партнера, тем увереннее будет себя чувствовать ваш малыш.