УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Ушкало И.Н.

подпись расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №134"

Перспективное меню на Зима сезон (Сад)

3 неделя

	15	16	17	18	19
	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Завтрак	Омлет натуральный Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром	Пудинг из творога с яблоками Салат из моркови Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая ,готовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Каша манная Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	Сельдь с луком Картофель отварной Чай с сахаром Бутерброд с маслом
Завтрак2	Ряженка	Бананы	Йогурт	Апельсины	Яблоки
Обед	Борщ с капустой и картофелем Гуляш из отварного мяса Каша гречневая Помидоры соленые сок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Рассольник петербургский Котлеты Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Кисель из кураги Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Суп картофельный с клецками Плов из филе курицы Салат из белокочанной капусты Сок фруктовый Хлеб пшеничный 50 Хлеб ржаной	Суп картофельный с бобовыми Печень по-строгановски Пюре картофельное Салат из свеклы Напиток из груши дички Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Чахохбили из курицы Каша рассыпчатая пшеничная с овощами Огурцы соленые Сок Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной
Полдник	Котлеты рыбные любительские Салат из квашеной капусты Напиток лимонный Хлеб пшеничный 15 Мандарины Печенье	Каша овсяная ("Геркулес") Какао на молоке Сдоба обыкновенная	Омлет, смешанный с мясными продуктами Салат из горошка зеленого консервированного Напиток из плодов шиповника Хлеб пшеничный 15 Мармелад Яблоки	Оладьи Чай с сахаром	Запеканка "Сюрпиз" Чай с сахаром Зефир