УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Ушкало И.Н.

подпись расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №134"

Перспективное меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	8	9	10	11	12
	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Завтрак	Пудинг из творога с яблоками Соус яблочный Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Каша пшенная Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая ,готовая Какао на молоке Бутерброд с маслом	Омлет, смешанный с мясными продуктами Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	Каша манная Кофейный напиток на молоке Бутерброд с сыром
Завтрак2	Йогурт	Яблоки	Ряженка	Яблоки	Бананы
Обед	Суп картофельный с бобовыми Гренки из пшеничного хлеба Голубцы ленивые Икра свекольная Огурцы соленые Сок Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль	Суп с клецками Птица, тушенная в соусе с овощами Салат из квашеной капусты Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль	Борщ с капустой и картофелем плов Огурцы соленые Напиток из груши дички Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль	Свекольник вегетерианский Котлеты Пюре картофельное Салат из квашеной капусты Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль	Суп картофельный с рыбными консервами Чахохбили из курицы Каша рассыпчатая гречневая с овощами Кисель из кураги Помидоры соленые Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Котлеты рыбные любительские Салат из квашеной капусты Напиток лимонный Хлеб пшеничный 15 Яблоки Печенье	Омлет паровой натуральный Чай с сахаром Салат из кукурузы (консервированной)	Сырники из творога Салат из моркови Чай с сахаром Мандарины	Каша овсяная ("Геркулес") Чай с сахаром Булочка ванильная	Овощное рагу с зеленью Чай с сахаром