УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Ушкало И.Н.

подпись расшифровка подписи

МАДОУ МО г.Краснодар "Центр-детский сад №134"

Перспективное меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	1	2	3	4	5
	Понедельник	**Вторник**	**Среда**	**Четверг**	**Пятница**
Завтрак	Макароны отварные с сыром Икра кабачковая ,готовая Чай с сахаром Бутерброд с маслом	Омлет, смешанный с мясными продуктами Кофейный напиток на молоке Бутерброд с маслом	Каша манная Чай с сахаром Бутерброд с сыром	Запеканка из творога Салат из моркови Бутерброд с маслом	Омлет паровой натуральный Икра кабачковая ,готовая Чай с сахаром Бутерброд с сыром
Завтрак2	Апельсины	Ряженка	Йогурт	Бифилайф	Бифилайф
Обед	Рассольник петербургский Жаркое по-домашнему Салат из свеклы Сок фруктовый Хлеб пшеничный 30 Хлеб ржаной	Борщ с капустой и картофелем Запеканка картофельная с печенью Салат из квашеной капусты Кисель из кураги Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной	Суп с макаронными изделиями и картофелем Рулет с луком и яйцом Пюре гороховое Огурцы соленые Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной	Бульон с гренками плов Салат из квашеной капусты Напиток из груши дички Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной	Суп картофельный с крупой Хлеб пшеничный 40 Хлеб ржаной Соль
Полдник	Каша вязкая пшеничная Сдоба обыкновенная Какао на молоке	Вареники ленивые Чай с сахаром Яблоки	Рыба, запеченная с картофелем Напиток лимонный Хлеб пшеничный 15 Бананы Печенье	Сырники из творога Чай с сахаром	Запеканка из творога Морковь припущенная Кофейный напиток на молоке Яблоки